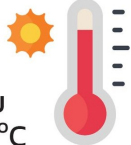


# ไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่

## กลัวอะไรบ้าง?

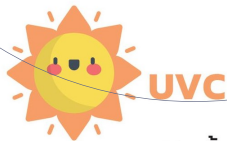
### อุณหภูมิ

ไวรัส SARS-CoV จะถูกทำลายทั้งหมด เมื่อเจออุณหภูมิ >56°C อย่างน้อย 20 นาที แต่หากที่อุณหภูมิ >65°C ไวรัส SARS-CoV จะตายทั้งหมดภายใน 5 นาที



### แสงแดด

แสงแดดประกอบด้วย UV หลายชนิดทั้ง UVA, UVB, UVC แต่ผลการทดสอบในห้องปฏิบัติการพบมีแค่แสง UVC ที่ทำลายไวรัสได้ แต่ต้องอยู่ใกล้ถึง 3 เซนติเมตรเป็นเวลา 15 นาที



### กรด-เบส

สารที่เป็นกรดระดับ pH < 5 หรือ เป็นเบสที่ระดับ pH > 9 สามารถหยุดไวรัส SARS-CoV ได้ ตัวอย่างสิ่งของใกล้ตัวที่พอนำมาเช็ดฆ่าเชื้อได้ เช่น น้ำส้มสายชู น้ำมะนาว



### สารจำพวก Detergent/ Alcohol

สบู่ น้ำยาล้างจาน ผงซักฟอก รวมถึง แอลกอฮอล์ สามารถทำลายไวรัสโคโรนาได้ดี เพราะไวรัสโคโรนาเป็นไวรัสที่มีเปลือกหุ้มเป็นชั้นไขมัน



0000<sup>7</sup>



ล้างมือด้วยสบู่ นานอย่างน้อย 20 วินาที

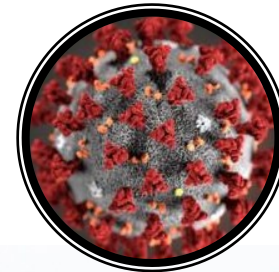
100

ล้างมือด้วยเจลแอลกอฮอล์ที่มีความเข้มข้น ไม่น้อยกว่า 70 %



# การป้องกันการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

## COVID-19



ด้วยความปรารถนาดีจาก...เทศบาลตำบลสีลอง

# COVID-19 คืออะไร ?

ไวรัสชนิดหนึ่งในตระกูลโคโรนาที่พบมานานกว่า 50-60 ปีแล้ว มีลักษณะคล้ายมงกุฎ จึงตั้งชื่อว่า "โคโรนา" ที่แปลว่า มงกุฎ สามารถก่อให้เกิดโรคได้ทั้งในสัตว์และมนุษย์ ซึ่งในมนุษย์จะก่อให้เกิดโรคทางเดินหายใจอักเสบ

คาดว่าอาจจะเกิดจากการติดเชื้อจากสัตว์ในตลาดสดอยู่จีน ซึ่งจากพฤติกรรมของไวรัส คาดว่าน่าจะเกิดมาจากงู โดยเชื้อส่งผ่านจากค้างคาวมาสู่งู และงูไปยังมนุษย์

แพร่กระจายเชื้อได้จากละอองฝอยจากการไอหรือจาม น้ำลาย น้ำมูก ซึ่งหากร่างกายสุดตมเอาละอองฝอยจากการไอ จาม ของผู้ติดเชื้อก็สามารถรับเชื้อไวรัสโคโรนาเข้าสู่ร่างกายได้ โรคนี้จะมีระยะฟักตัวประมาณ 2-14 วัน โดยอาจไม่มี

## 5

### อาการ สัญญาณเตือน เชื้อไวรัสโควิด-19

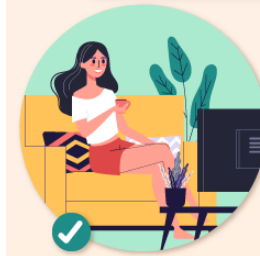


ถ้าเริ่มมีอาการเหล่านี้ภายใน 14 วัน  
หลังจากไปพื้นที่ระบาดที่ได้รับการประกาศ  
อย่างเป็นทางการหรือใกล้ชิดสัมผัสกับผู้ที่  
เสี่ยงติดเชื้อควรรีบไปพบแพทย์

**ยังรู้เร็ว!  
ลดการแพร่เชื้อ!**

## Social distancing

### อย่างไรให้ปลอดภัย



**อยู่บ้าน  
ให้มากขึ้น**

- เช่น ทำงานที่บ้าน  
กินข้าวที่บ้าน
- ใช้เวลา**วันหยุดที่บ้าน**



**เลี่ยง  
การสัมผัสผู้อื่น**

- ลดการสัมผัส  
**โดยตรง**
- ลดการสัมผัส  
**โดยอ้อม**  
(ใช้สิ่งของร่วมกัน)



**เลี่ยง  
การใกล้ชิดผู้อื่น**

- เว้นระยะห่าง  
จากคนอื่น  
ประมาณ **1-2 เมตร**



**เลี่ยง  
สถานที่ชุมชน**

- เช่น ห้าง โรงหนัง  
โรงยิม เป็นต้น
- รวมถึง**เลี้ยงกิจกรรม  
ที่มีคนแออัด** เช่น  
Event หรือคอนเสิร์ต

## เพิ่มระยะห่างทางสังคม

เพิ่มความปลอดภัยให้สังคม

ลดการแพร่กระจายเชื้อ **#covid-19**